

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА

ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**«КОМПЛЕКСНАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА №1»**

603004, гор.Нижний Новгород, ул.Лоскутова, д.11, тел/факс: (831)295-65-62, E-mail: [atletikann@mail.ru](mailto:atletikann@mail.ru)

ИНН 5256038965, КПП 525601001, ОГРН 1025202267925

|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТО:  Педагогическим советом  МБОУ ДО КСШОР № 1  Протокол от 12.01.2023 г. № 4 | УТВЕРЖДЕНО:  приказом МБОУ ДО КСШОР № 1  от 16.01.2023 г. № 9 смо |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О ЕДИНЫХ ТРЕБОВАНИЯХ К ОДЕЖДЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ МБОУ ДО КСШОР № 1**

# Общие положения

* 1. Настоящее Положение о единых требованиях к одежде обучающихся МБОУ ДО КСШОР № 1 (далее — Положение) разработано в соответствии с федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273 -ФЗ, Устава МБОУ ДО КСШОР № 1 (далее - Учреждение).
  2. Одежда обучающихся должна соответствовать санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам «Гигиенические требования к одежде для детей, подростков и взрослых, товарам детского ассортимента и материалам для изделий (изделиям), контактирующим с кожей человека СанПиН 2.4.7/1.1.1286-03", утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17 апреля 2003 г. N 51.
  3. Общий вид одежды обучающихся утверждается на педагогическом совете Учреждения.
  4. Срок данного положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

# Цели и задачи

2.1. Единые требования к одежде обучающихся дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности вводятся с целью:

* обеспечения обучающихся удобной и эстетичной одеждой в повседневной спортивной жизни;
* устранения социального, имущественного и религиозного различия между обучающимися;
* предупреждения возникновения у обучающихся психологического дискомфорта перед сверстниками;

# Единые требования к внешнему виду и одежде обучающихся

* 1. В Учреждении установлен вид одежды: спортивный.
  2. Спортивная одежда используется обучающимися на учебно-тренировочных занятиях и занятиях физической культуры и спортом.
  3. Одежда обучающихся должна соответствовать санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам «Гигиенические требования к одежде для детей, подростков и взрослых, товарам детского ассортимента и материалам для изделий (изделиям), контактирующих с кожей человека. СанПиН 2.4.7/1.1.1286-03», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17.04.2003 г. № 51 (зарегистрировано Минюстом России 5.05.2003 г., регистрационный № 4499).
  4. Одежда обучающихся должна соответствовать погоде и месту проведения учебно-тренировочных занятий, температурному режиму в помещении.
  5. Внешний вид и одежда обучающихся Учреждения должны соответствовать общепринятым в обществе нормам спортивного стиля.
  6. Для мальчиков и юношей, девочек и девушек спортивная одежда (спортивная экипировка) должна соответствовать Федеральным стандартам спортивной подготовки по виду спорта.
  7. Обучающимся не рекомендуется ношение в Учреждении одежды, обуви и аксессуаров с травмирующей фурнитурой, символикой асоциальных неформальных молодежных объединений, а также пропагандирующих психоактивные вещества и противоправное поведение .
  8. Решение о введении требований к одежде для обучающихся в МБОУ ДО КСШОР № 1 принимается всеми участниками образовательного процесса (ст. 26 Закона), учитывая материальные затраты малообеспеченных и многодетных семей.

# Требования к одежде при занятиях спортом

* 1. Подбор одежды и обуви отражается на работоспособности, поэтому они должны соответствовать определенным гигиеническим требованиям. Одежда должна быть легкой и достаточно свободной, не затруднять движений, дыхания и кровообращения, предохранять от травм.
  2. Основные требования к ткани для спортивной одежды: теплопроводность, воздухопроницаемость и гигроскопичность (способность поглощать водяные пары). Благодаря гигроскопичности ткань способствует теплоотдаче и препятствует скоплению пота на поверхности кожи. Нижнее белье должно изготовляться из натуральных хлопчато- бумажных или шерстяных тканей.
  3. Спортивные костюмы подбирают по росту с учетом полноты, так как не только тесная, но и слишком длинная и широкая одежда затрудняет работу и может послужить причиной травм. В одежде не должно быть грубых швов и сужений во избежание потертостей. Кроме того, одежда, слишком прилегающая к телу, мешает испарению пота с поверхности кожи, затрудняет теплоотдачу.
  4. Для занятий зимними видами спорта требуется одежда с высокими тепло- и ветрозащитными свойствами — хлопчатобумажное белье, шерстяной костюм или свитер с брюками, шерстяная шапочка, варежки. При сильном ветре надевается ветрозащитная куртка. Одежду из синтетики рекомендуется применять только для защиты от ветра, дождя и др.
  5. Для занятий в помещении зимой и летом одежда должна соответствовать метеорологическим условиям и особенностям вида спорта. В тёплую погоду - спортивные трусы (шорты) или спортивные брюки, майка, футболка, тренировочный костюм из хлопчатобумажной ткани; в прохладную - спортивный костюм шерстяной ткани, кеды или кроссовки.
  6. Девушки и юноши должны тщательно следить за чистотой нижнего белья, верхней и спортивной одежды.
  7. Обувь обучающегося-спортсмена должна быть легкой, эластичной и хорошо вентилируемой, удобную и свободную, а также обладать достаточными теплозащитными и водоупорными свойствами. Одежда обучающихся всегда должна быть чистой, опрятной, отглаженной. Для участия в спортивных соревнованиях по видам спорта обучающиеся должны быть одеты в соответствии с требованиями к спортивной одежде по данному виду спорта.

# Ответственность

* 1. Ответственность за информирование обучающихся, родителей (законных представителей) о Единых требованиях к спортивной одежде обучающихся (далее- одежда обучающихся) возлагается на тренеров-преподавателей.
  2. В случае явки обучающихся в одежде, не соответствующей Единым требованиям, родители должны быть поставлены в известность в течение учебного дня.
  3. Ограничение доступа несовершеннолетних обучающихся к занятиям в связи с нарушением требований к одежде не допускается как мера, ведущая к нарушению конституционного права граждан Российской Федерации на получение образования.

# Заключительные положения

* 1. Положение вступает в силу с момента его утверждения.
  2. Положение является локальным актом, принимается и утверждается, в него вносятся изменения и дополнения в соответствии с порядком, определенным Уставом школы.
  3. Контроль за исполнением настоящего Положения осуществляется административным, педагогическим персоналом и родителями (законными представителями) обучающихся.
  4. В случае изменения законодательства Российской Федерации в области образования и устава Учреждения в части, затрагивающей требования к одежде обучающихся, настоящее положение может быть изменено или дополнено.
  5. Настоящее положение доводится до сведения обучающихся и родителей обучающихся при приеме в школу, а также размещается на сайте Учреждения.